



Protéger sa vie privée et ses données.

Reprenez le contrôle de vos données et **affranchissez-vous des GAFAM** grâce à des solutions libres, éthiques et respectueuses de votre vie privée.

Quelques voies libres

Pourquoi protéger ses données?.....	3	Messageries instantanées.....	33
Pour approfondir sur les données.....	4	Passer de WhatsApp à Signal.....	34
Pourquoi est il urgent de se passer des GAFAM?.....	5	Autres messageries libres.....	35
Pour approfondir sur les GAFAM.....	7	Utilisez des services libres du Fediverse.....	38
Comment réduire son exposition?.....	8	Quelques applications reliées aux fediverse :.....	40
Protéger sa vie privée sur son mobile/ordiphone Android.....	9	CHATONS.....	41
F-droid.....	10	Quelques chatons :.....	42
Installer F-droid.....	12	Quelques exemples d'applications de type "Services".....	43
Utiliser des applications non disponibles dans F-droid	13	Souscrire à une offre cloud indépendante (Nextcloud).....	44
Limiter les autorisations des applications.....	16	Quelques Clouds libres.....	45
Quelques applications libres F-Droid.....	20	Utiliser des logiciels libres sur son ordinateur.....	46
Supprimer les applications inutiles	22	Remplacer les logiciels privateurs par des logiciels libres ..	47
Choisir un navigateur respectueux de votre vie privée.....	23	Passer à Gnu-Linux.....	48
Des navigateurs basés sur Firefox.....	24	Comment démarrer avec GNU-Linux.....	49
Privilégier les services web plutôt que des applications	25	Quelques distributions Gnu-Linux pour le grand public.....	50
Extensions de navigateur (Firefox).....	27	Gnu-linux, à quoi ça ressemble ?.....	51
S'affranchir des services en lignes des GAFAM.....	28	Ressources pour passer à Gnu-Linux.....	55
Courriel.....	29	Trouver d'autres alternatives libres.....	56
Utiliser des "alias" de messagerie	31		
Crypter ses emails.....	32		

Pourquoi protéger ses données ?

"Je n'ai rien à cacher"

Vous êtes un citoyen irréprochable. **Félicitations !**

Toutefois, si vous ne protégez pas votre vie privée, d'autres peuvent en tirer parti. Pour par exemple, **vous identifier avec précision.**

Si vos modes de vie sont accessibles au travers des données que vous laissez circuler, des entreprises, des états, des pirates peuvent en **déduire différentes informations susceptibles de vous porter préjudice.**

Pour approfondir sur les données

Je n'ai rien à cacher.

<https://jenairienacacher.fr/>



Pourquoi protéger ses données personnelles ? :

<https://minifi.ca/blogs-mediapart>



Nothing to Hide, un documentaire sur la vie privée

<https://vimeo.com/218966342>



Protéger sa vie privée sur internet

<https://www.youronlinechoices.com/be-fr/>



Calculer le prix de ses données

<https://simulator.drdata.io/>



Vos droits en matière de données personnelles

<https://www.economie.gouv.fr/particuliers/numerique-et-cybersecurite/protection-des-donnees-personnelles-quels-sont-vos-droits>



Pourquoi est il urgent de se passer des GAFAM ?

GAFAM est un acronyme désignant cinq très grandes entreprises du Web : Google (Alphabet), Apple, Facebook (Meta), Amazon et Microsoft... Elles disposent d'une énorme capitalisation boursière.

- ▶ Elles disposent d'une influence sur l'internet.
- ▶ Elles usent de leurs positions dominantes sur l'économie et font régulièrement l'objet de poursuites fiscales.
- ▶ Elles investissent des sommes considérables en lobbying auprès des états et menacent leurs souverainetés.
- ▶ Elles dominent l'intelligence artificielle et amplifient la rareté des ressources.

Pour soutenir la démocratie

En laissant la désinformation polluer sur leurs réseaux, les GAFAM endommagent la confiance du public et influence les débats politiques.

Pour l'économies

Rapatrifier ses données permet de conserver des emplois en France ou en Europe.

Pour conserver sa souveraineté

Rester maître de ces décisions et ne pas dépendre des choix des grands acteurs de la technologies, ou des décisions de gouvernements.

Pour approfondir sur les GAFAM...

Les **GAFAM**

<https://fr.wikipedia.org/wiki/GAFAM>



Interview du Juge Guillou, Cour Pénale Internationale

<https://vimeo.com/1158584868>



Les GAFAM, une menace pour la démocratie ?

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/le-tour-du-monde-des-idees/les-gafam-une-menace-pour-la-democratie-5676358>



...et sur l'IA

L'intelligence artificielle n'existe pas, par **Luc Julia**

<https://orators.fr/les-intervenants/luc-julia/>



(Conférence en vidéo en bas de page)

Comment réduire son exposition ?

- ▶ Utiliser des logiciels **libres** qui ne collectent pas de données ;
- ▶ Acquérir des réflexes de protection de ses données ;
- ▶ Sélectionner des services numériques qui respectent votre vie privée.

Agir dès maintenant !

- ▶ Commencer !
- ▶ Engager de petites actions, une à une ;
- ▶ Réduire son exposition au fur et à mesure ;

L'**Expolibre**, pour en savoir plus sur les logiciels libres

<https://www.expolibre.org/?lang=fr>



Protéger sa vie privée sur son mobile/ ordiphone Android

Découvrez les bons réflexes pour protéger les données de son ordiphone Android.

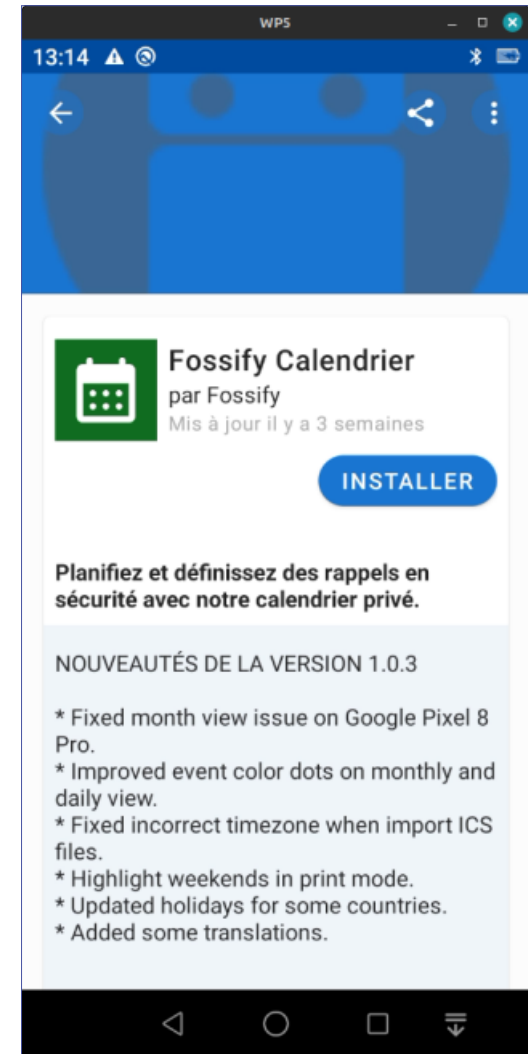
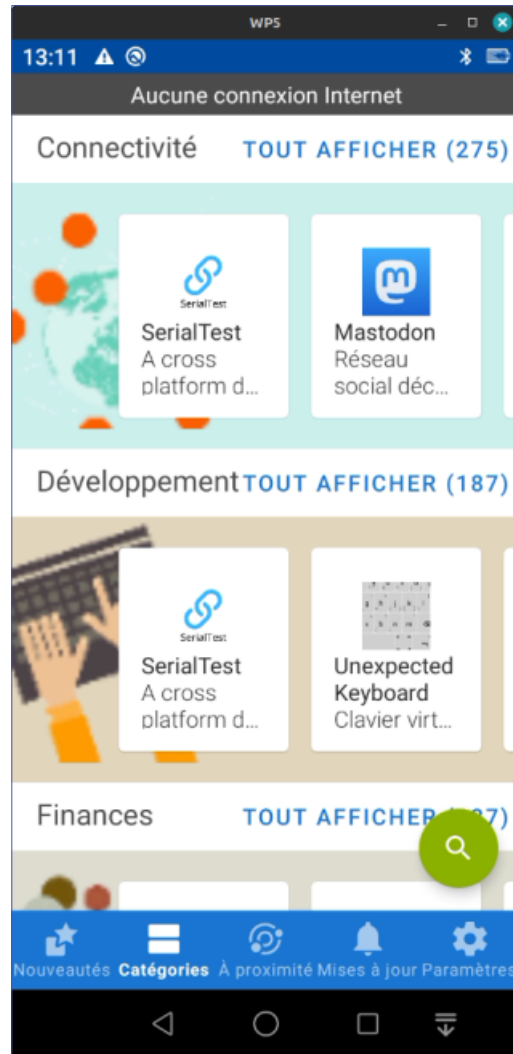
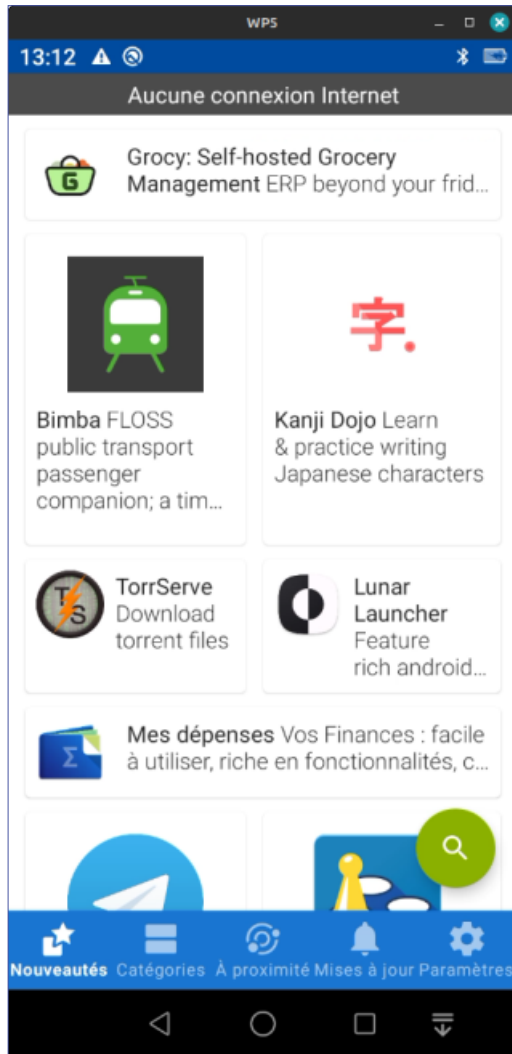
- ▶ Installer un magasin d'applications libre (f-droid) ;
- ▶ Installer un magasin d'applications avec un compte anonyme (Aurora Store) ;
- ▶ Limiter les autorisations des applications ;
- ▶ Privilégier les services web plutôt que les applications.

F-droid

F-droid est un magasin d'application pour installer des logiciels libres sur son ordiphone.

<https://f-droid.org/fr/>





Installer F-droid

1. Télécharger F-Droid depuis un navigateur ;
2. Autoriser l'utilisation de F-Droid comme magasin d'application (accepter les risques et passer outre les avertissements d'Android/Google) ;
3. Télécharger les applications de bases nécessaires ;
4. Autoriser les applications à s'exécuter par défaut ;
5. Tester chaque application de remplacement ;
6. Désactiver ou remplacer l'application d'origine.

Utiliser des applications non disponibles dans F-droid

Aurora Store

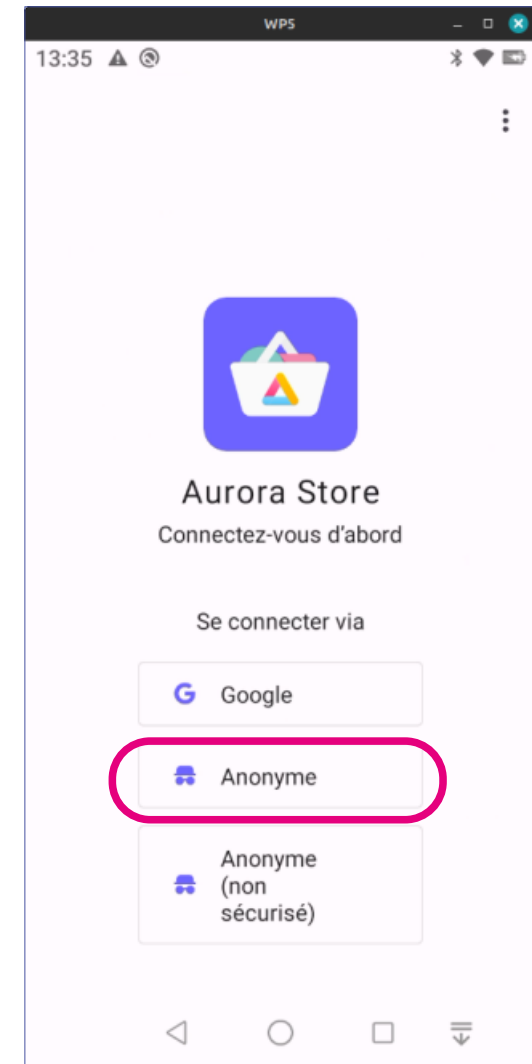
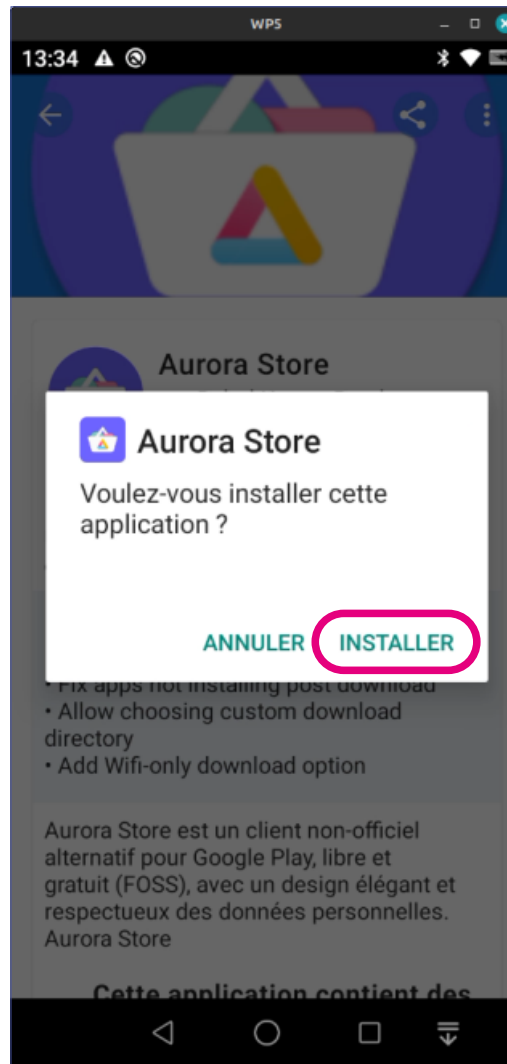
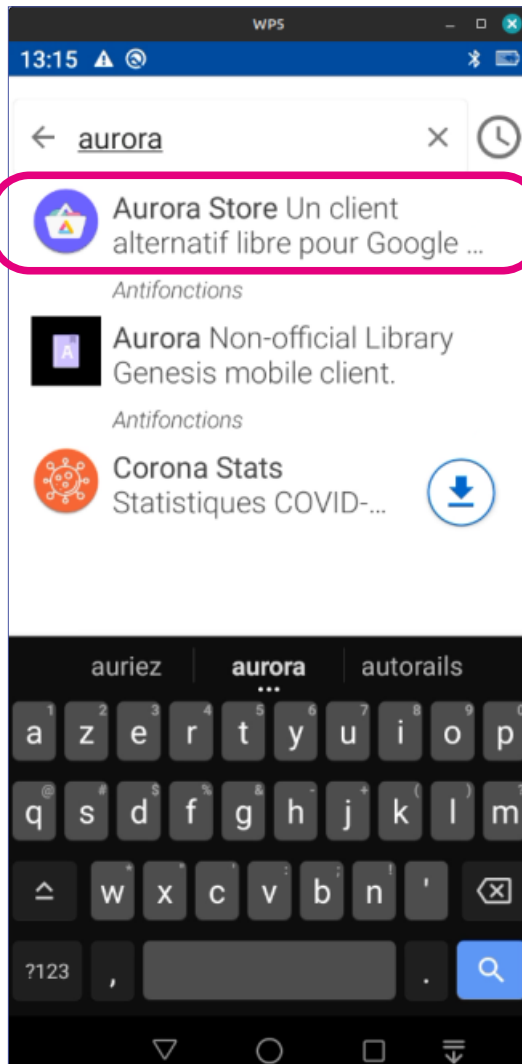
<https://f-droid.org/fr/packages/com.aurora.store/>



Aurora Store permet d'utiliser des applications qui vous sont indispensables sans transmettre une adresse Gmail ou un compte Google.

Aurora Store vous permet de vérifier :

- ▶ les traqueurs installés ;
- ▶ les autorisations accordées.



Installer Aurora Store avec un compte anonyme

1. Dans F-droid, rechercher "Aurora Store" et procéder à son installation ;
2. Autoriser l'utilisation de Aurora Store comme magasin d'application ;
3. Supprimer les applications du PlayStore à remplacer ;
4. Télécharger les applications souhaitées depuis Aurora.

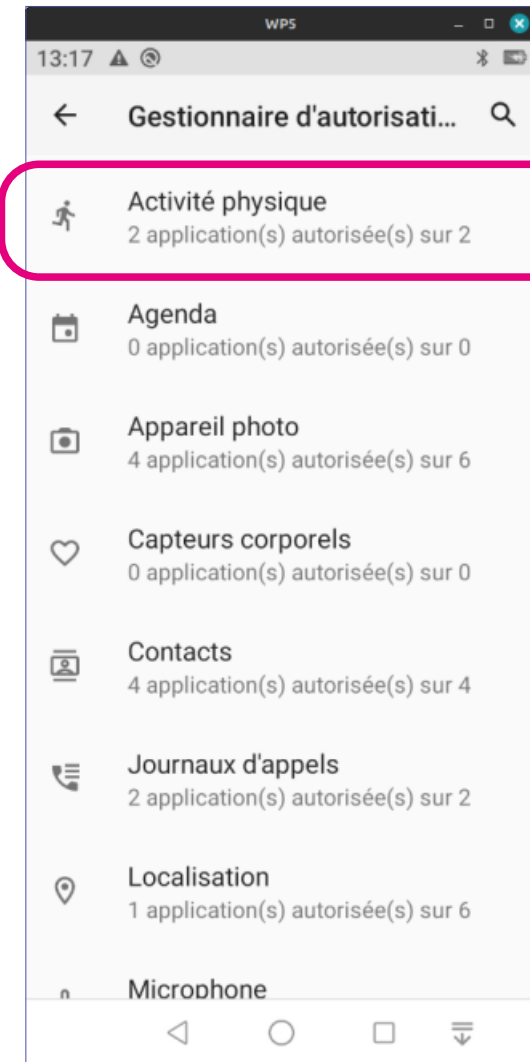
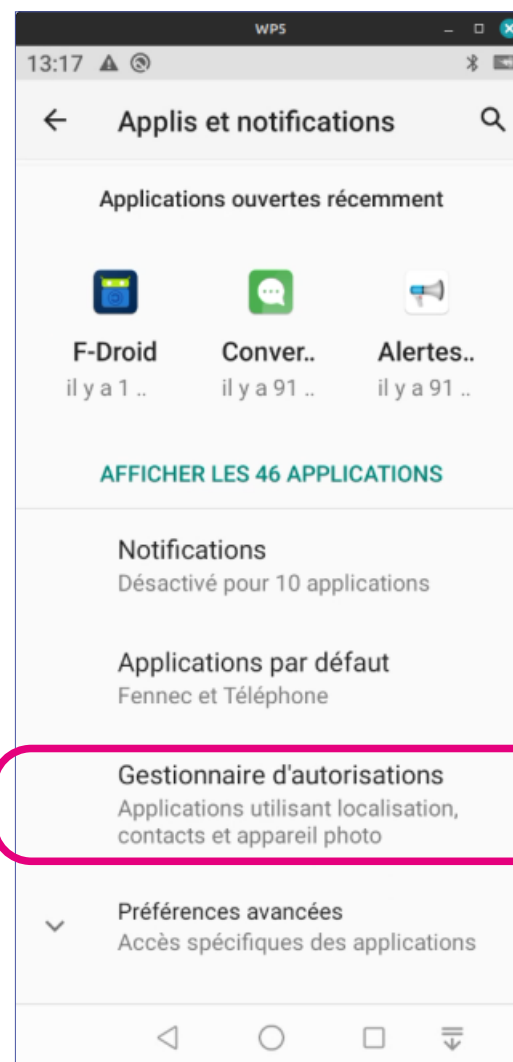
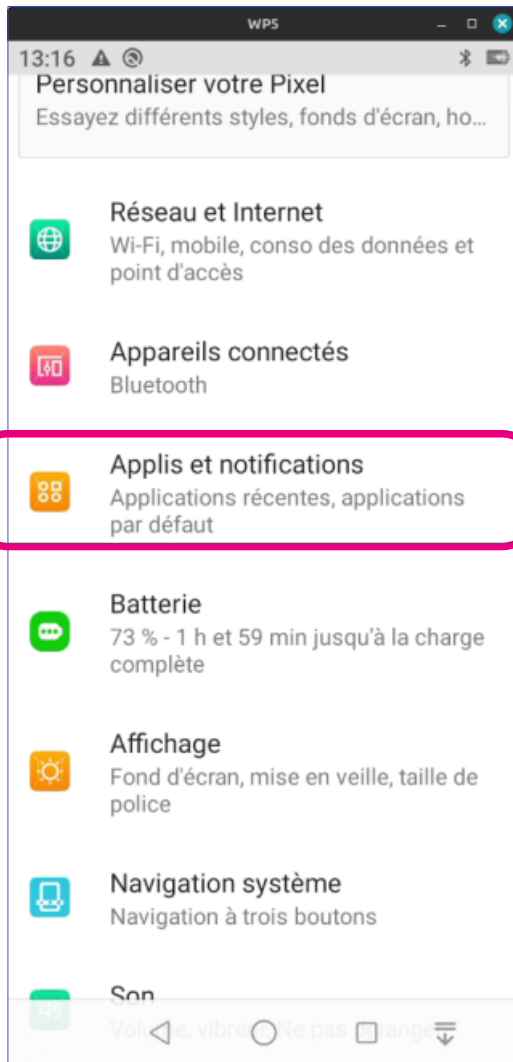
Limiter les autorisations des applications

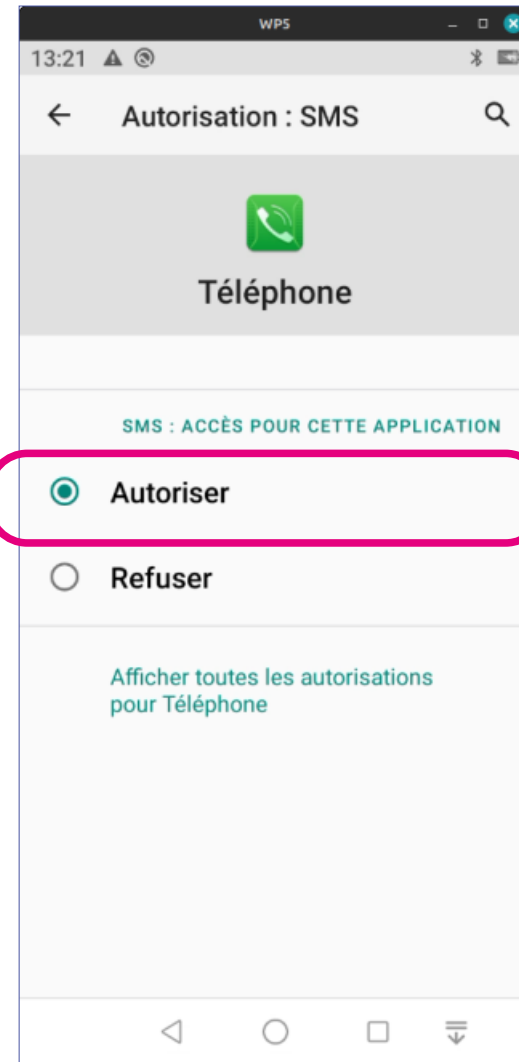
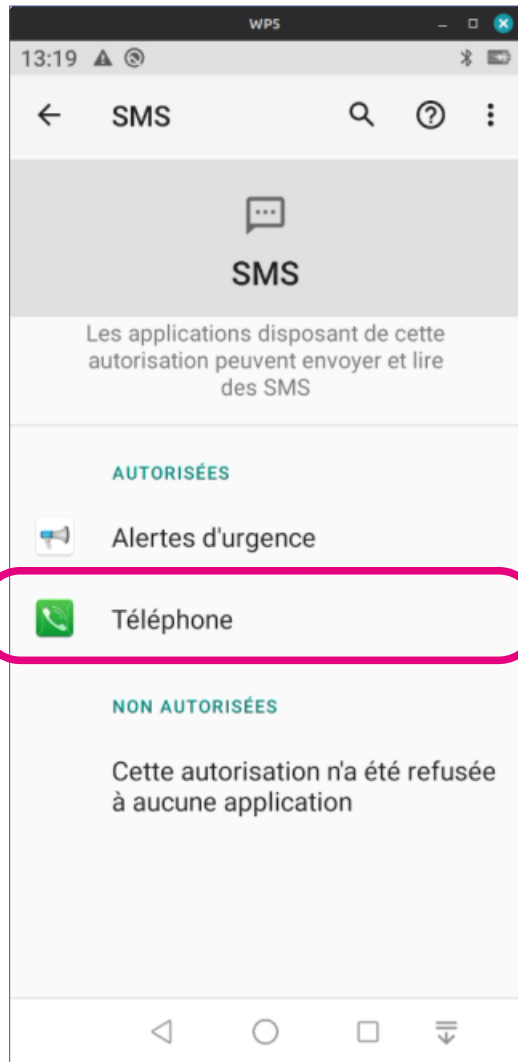
Les autorisations, sont les droits que vous accordez à une application pour :

- ▶ utiliser une fonctionnalité de votre ordiphone ;
- ▶ Accéder à un type de donnée présent sur votre appareil (fichiers, galerie...).

Exemples :

- ▶ Accéder aux dossiers ;
- ▶ Prendre une photo ;
- ▶ Utiliser le micro ;
- ▶ Accéder aux contacts ;
- ▶ etc.





Traqueurs

Pour soi-disant améliorer l'expérience de personnes utilisatrices, les traqueurs observent vos comportements et vos centres d'intérêt.

Privilégiez les applications qui ne contiennent pas de traqueur, ou le moins possible.

Exodus Privacy

Exodus est une plateforme d'audit de la vie privée des applications Android

L'application sur F-droid

https://f-droid.org/packages/org.eu.exodus_privacy.exodusprivacy/



Quelques applications libres F-Droid

E-mail : Thunderbird, K-9 Mail, QKSMS, FairMail

Agenda : Etar, Fossify Calendar

Gestion des contacts : Fossify Contacts

Lire des PDF : Librera Reader, MuPDF

Clavier du téléphone : OpeanBoard (Un clavier qui n'enregistre pas vos frappes de touches).

Calculatrice : Calculatrice Fossify ou OpenCalc

Gestion de dossier : Fossify Gestionnaire de fichiers

sms : Fossify SMS Messenger

Telephone : Fossify Phone

Galerie : Fossify Gallery

Visionner des vidéo Youtube : NewPipe...sans les traqueurs
Youtube !:

Carte : Osmand, Organic Maps

Musique : VLC, Vimusic

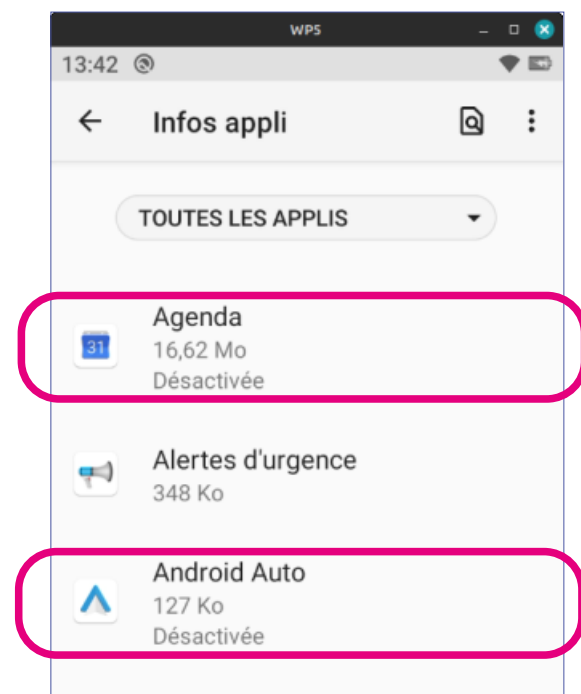
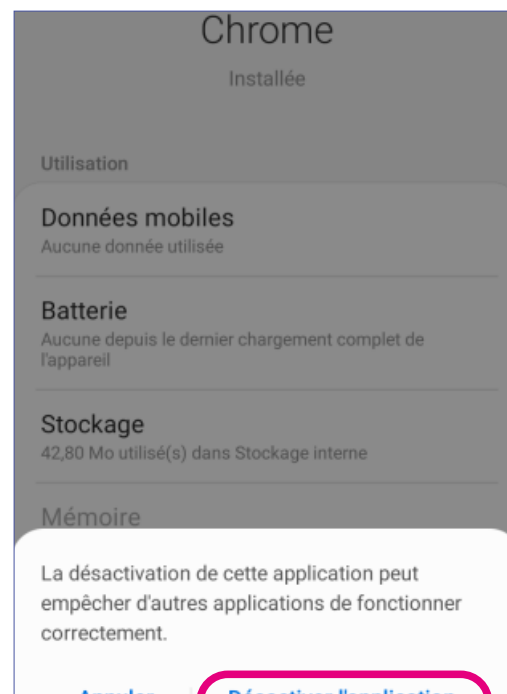
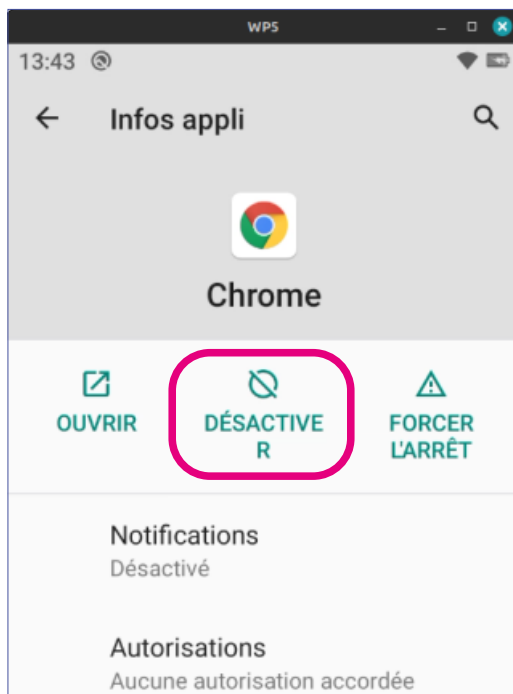
Radio : Transistor

Choisir des produits alimentaires : OpenFoodFact

Retrouver son Mobile : FindMyDevice

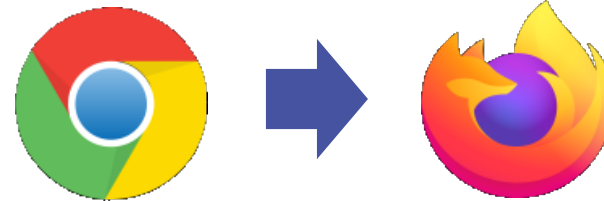
Supprimer les applications inutiles

- ▶ Supprimez les applications inutiles et celles pour lesquelles vous avez une alternative ;
- ▶ Désactivez les applications qui ne peuvent être désinstallées.



Choisir un navigateur respectueux de votre vie privée

Navigateur : utilisez Firefox !



Comment Google vous suit à la trace à l'aide de son navigateur Chrome

<https://contrachrome.com/comic/681/>



Des navigateurs basés sur Firefox



Firefox (Aurora Store)

<https://www.firefox.com/fr/browsers/mobile/>



Variante mobile de Firefox

Fennec (F-Droid)



https://f-droid.org/fr/packages/org.mozilla.fennec_fdroid/



Version mobile de Firefox sans historique



Firefox Klar (F-Droid)



Firefox Focus (Aurora Store)



librewolf (version modifiée axée confidentialité et sécurité)

<https://librewolf.net/>

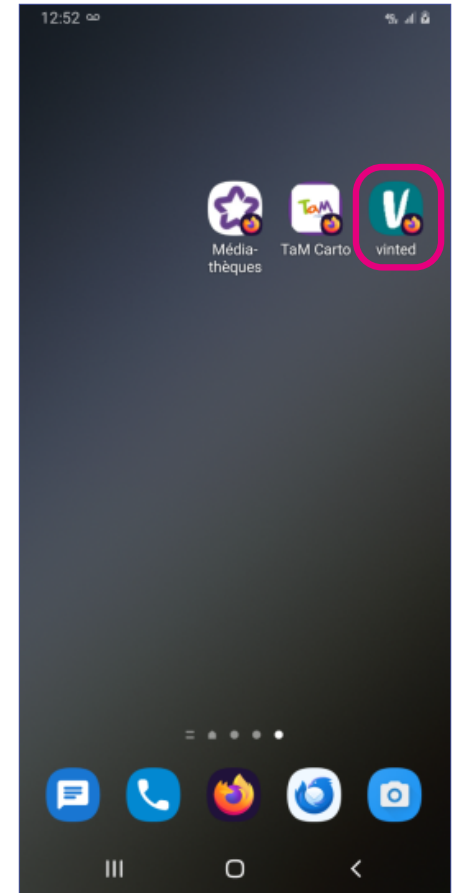
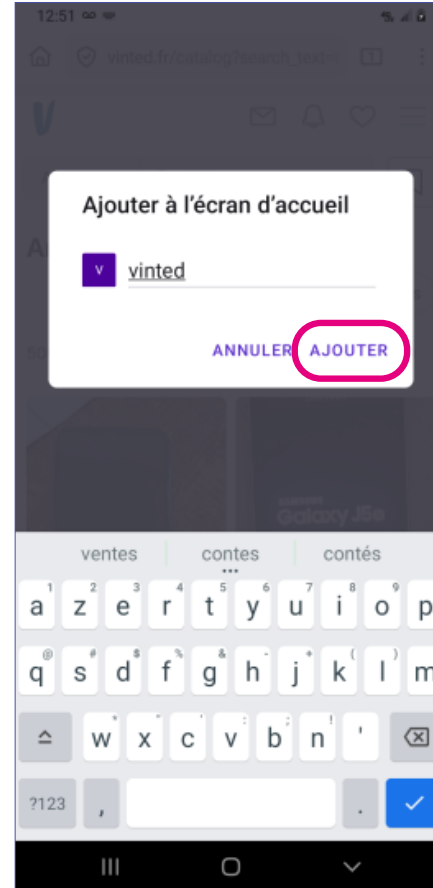
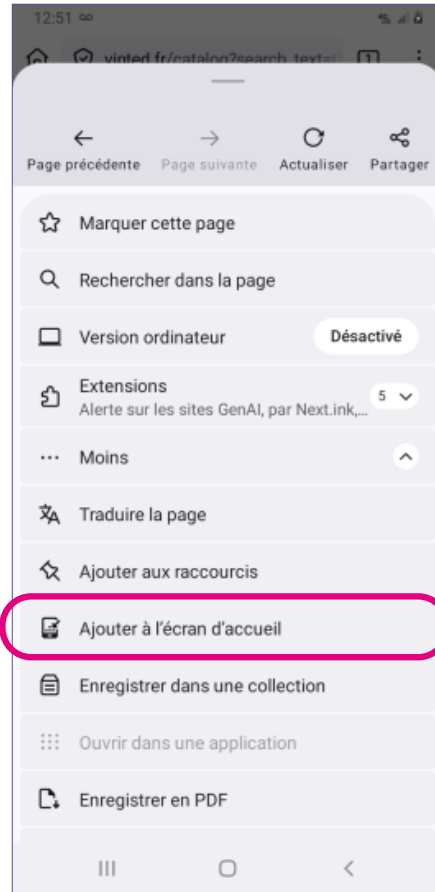


Privilégier les services web plutôt que des applications

Créer un raccourcis vers un service web sur votre bureau/écran à l'aide de Firefox.

Depuis Firefox :

1. Ouvrir la page de connexion du service avec Firefox;
2. Aller dans les préférences Firefox ;
3. Cliquer sur "Ajouter à l'écran d'accueil" ;
4. Donner un nom à votre lanceur.



Extensions de navigateur (Firefox)

UBlock Origin : bloque les publicités et les traqueurs :

<https://addons.mozilla.org/fr/firefox/addon/ublock-origin/>



Privacy Badger : bloque les traqueurs cachés :

<https://addons.mozilla.org/fr/firefox/addon/privacy-badger17/>



Decentraleyes : bloque les requêtes vers des sites tiers :

<https://addons.mozilla.org/fr/firefox/addon/decentraleyes/>



ClearURLs : retire les traqueurs des adresses internet (URL) :

<https://addons.mozilla.org/fr/firefox/addon/clearurls/>



S'affranchir des services en lignes des acteurs dominants (GAFAM)

Moteurs de recherche

Choisir un moteur de recherche qui respecte vos données en remplaçant le "moteur par défaut" de votre navigateur :



DuckDuckGo

DuckDuckGo

<https://duckduckgo.com>

Dans Firefox, entrer : "about:preferences#search" dans le champ de recherche.



Searx (méta moteur)

<https://searx.space>

Une version Searx hébergée en France

<https://search.ethibox.fr/>



Courriel

- ▶ La confidentialité de l'e-mail est équivalente à une carte postale !
- ▶ Le courriel est lisible par toute personne tierce ayant accès aux serveurs de transit entre les différents interlocuteurs.
- ▶ Les grandes plateformes ont toutes latitudes pour exploiter le contenu des courriels qui transitent ou sont stockées sur leurs serveurs. À des fins publicitaires, de ciblage ou d'entraînement d'intelligence artificielle.

- ▶ Un nom de domaine personnalisé coute en moyenne 10€ par ans.
- ▶ Vous pouvez créer une ou plusieurs adresses courriel avec un même domaine, pour vous et les personnes de votre famille, de votre association ou entreprises.
- ▶ Certaines organisations proposent des adresses de courriel gratuitement ou à prix libre.

demailnagement.net : Changer se fournisseur d'email

<https://www.demailnagement.net>



chatons.org : choisir parmi les service "Courrier - mail"

<https://www.chatons.org/search/by-service?>

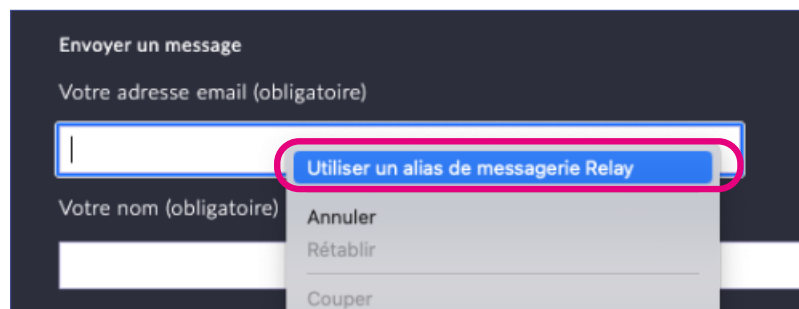


Utiliser des "alias" de messagerie

Un alias de messagerie est une adresse courriel alternative qui transfère les messages vers votre adresse privée. Il permet de masquer votre adresse privée.

Pour obtenir un alias, créer un compte Mozilla pour avoir accès au service Firefox Relay.

<https://www.mozilla.org/fr>



Envoyer un message

Votre adresse email (obligatoire)

Votre nom (obligatoire)

Utiliser un alias de messagerie Relay

Annuler

Rétablir

Couper



Envoyer un message

Votre adresse email (obligatoire)

itmrdyfq@mozmail.com

Votre nom (obligatoire)

Texte de votre message (obligatoire)

Crypter ses emails

- ▶ Avec PGP avec l'assistant de Thunderbird (**libre**)

<https://support.mozilla.org/fr/kb/openpgp-thunderbird-guide-faq>



- ▶ Utiliser un fournisseur de mail chiffré :

<https://proton.me/fr/mail>

<https://tuta.com/fr>

Messageries instantanées

Choisissez des messageries cryptées respectables !

Signal

<https://signal.org/fr/> Disponible sur Aurora Store



L'application Signal remplit les mêmes objectifs que WhatsApp, tout en étant OpenSource et hébergé dans le cadre d'une fondation (US).

- ▶ Applique le chiffrement de bout en bout ;
- ▶ Minimise les métadonnées des communications et les efface ;
- ▶ Ne collecte pas d'informations personnelles ;
- ▶ Masquage, suppression du numéro de téléphone possible.

Passer de WhatsApp à Signal

La difficulté principale n'est pas de basculer sur Signal, mais de faire passer vos contacts sur cette messagerie.

- ▶ Installer Signal pour voir qui parmi vos contacts dispose déjà de cette messagerie ;
- ▶ Choisir signal dès la création de groupe de personnes ;
- ▶ Proposer au groupe de petit nombre de personnes de basculer vers Signal.

Autres messageries libres

XMPP

- ▶ Permet d'échanger des messages texte, son, vidéo ;
- ▶ Envois de fichiers (selon les serveurs et les app.) ;
- ▶ Possibilité de chiffrer de bout en bout.
- ▶ Serveurs décentralisés.
- ▶ Sans numéro de téléphone (inscription anonyme).
- ▶ multiplateforme (mobile et dekstop, Win, OsX, GnuLinux, Android, Ios...)

Créer votre adresse XMPP

- ▶ Installer un logiciel client XMPP (Conversation F-droid, Dino (GNU-Linux), Gajim (win), Beagle (Mac) etc... ;

<https://xmpp.org/software/?platform=all-platforms>



- ▶ Choisir un fournisseur (un serveur) en France où ailleurs ;

<https://providers.xmpp.net/>



Exemple de serveur : Chapril XMPP

<https://www.chapril.org/XMPP.html>



Ajouter des contacts XMPP

Exemple

ada.lovelace@jabber.org

Autres messageries libres

Matrix (Protocole) utilisable avec Element (et d'autres app. ...) :

<https://element.io/download>



Jami (communications pair à pair encryptées) :

<https://www.jami.net/>



Deltachat (utilise des adresses de courriel) :

<https://delta.chat/fr/>



Utilisez des services libres du Fediverse

Le Fediverse est un réseau de serveurs formant un réseau social multiapplications (protocole ActivityPub). Le Fediverse est construit avec des logiciels libres pour partager du texte, des images, de la vidéo, discuter, blogger...

Le fediverse, une vidéo de Elena Rossini

<https://vimeo.com/1091422023/38d0c45f69>



Les multiples branches du Fediverse*

*Cartographie sélective et partielle du Fédiverse.



axbom.com/fediverse • CC BY-SA Per Axbom
 version 3.0 • January 17, 2023
 logos are owned by each respective tool

Version du 03/02/2026. Crédit : Antoine Bardeletti. Diffusé sous licence CC BY-SA 4.000

Quelques applications reliées aux fediverse :

Mastodon, alternative décentralisée à Twitter ou facebook :

<https://joinmastodon.org/fr>



Peertube, alternative décentralisée à Youtube :

<https://joinpeertube.org/>



Pour faire une recherche sur les instances Peertube, utilisez **Sepia Search** :

<https://sepiasearch.org/>



PixelFed, alternative décentralisée à Instagram :

<https://pixelfed.org/>



CHATONS

Les CHATONS (**Collectif des Hébergeurs Alternatifs Transparents Ouverts Neutres et Solidaires**), sont un regroupement d'associations, d'entreprises, de particuliers qui mettent à disposition des services en lignes.

- ▶ Les services sont basés sur des logiciels libres ;
- ▶ Sont utilisable sans transmettre vos données ou s'identifier (selon le service) ;
- ▶ Utilise différentes formes de rémunération ou sont gratuit ;
- ▶ Sont localisé / hébergé en France ou en europe.

<https://www.chatons.org/>



Quelques chatons :

Framasoft

<https://degooglisons-internet.org/fr/>



Chapril

<https://www.chapril.org/>



Girofle

<https://girofle.cloud/>



Bim

<https://bim.land/>



Indiehosters

<https://indiehosters.net/>



...

Quelques exemples d'applications de type "Services"

Nextcloud : Gérez vos dossiers, vos photos, vos contacts, messagerie interne...

Jitsi Meet : Visioconférence

Mobilizon : Organiser un événement

OpenStreetMap : Cartographie, déplacement, trajets

<https://www.openstreetmap.org/#map=13/43.6046/3.8620>



Sur Android, utiliser l'application **Osmand**, disponible sur F-droid et les autres magasins d'applications.

Mastodon : réseaux social décentralisé

<https://joinmastodon.org/fr>



Souscrire à une offre cloud indépendante (Nextcloud)

Le cloud, c'est l'ordinateur de quelqu'un d'autre... sur lequel vous stocker vos données à distance.

- ▶ Nextcloud est une application pour gérer vos documents ; dossiers, photos...
- ▶ Vous pouvez la souscrire auprès de prestataires ;
- ▶ Certaines associations en proposent des comptes gratuits (chaton).

Quelques Clouds libres

Pour les particuliers, les services gratuits sont bien souvent suffisants.

Valise Chapril (**gratuit**)

<https://valise.chapril.org/login>



Cloud Girofle (**à prix libre**)

<https://girofle.cloud/>



Framaspace (**gratuit**)

<https://www.frama.space/abc/fr/>



Zaclys (**gratuit ou payant**)

<https://www.zaclys.com/quel-cloud-pour-mes-besoins/>

Utiliser des logiciels libres sur son ordinateur

Les logiciels libres couvrent la majorité des usages numériques. Ils sont gratuits, sans publicité, respectent votre vie privée et vos données. Ils sont souvent multiplateformes (Win, OSX, GNU-Linux).

- ▶ Identifier le logiciel à utiliser ou à remplacer ;
- ▶ Télécharger sur le site officiel ;
- ▶ Procéder à son installation sur votre système ;
- ▶ Apprenez à l'utiliser (tutoriel en ligne, formation) ;
- ▶ Supprimez le logiciel propriétaire équivalent déjà présent sur votre système.

Remplacer les logiciels privateurs par des logiciels libres

Correspondance entre logiciels libres et logiciels propriétaires

https://minifi.ca/correspondance_logiciels_libres



Framalibre

<https://framalibre.org/>



Socle interministériel de logiciels libres

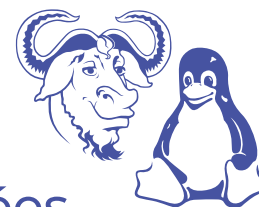
<https://minifi.ca/sill>



Open Source Alternatives To Proprietary Software

<https://opensourcealternative.to/>





Passer à Gnu-Linux

L'environnement Gnu-Linux est très respectueux des données des utilisateurs. Les personnes utilisatrices de systèmes libres y sont très attentifs.

- ▶ Libre, gratuit et sécurisé ;
- ▶ Rapide et performant ;
- ▶ Sans publicité ni abonnements ;
- ▶ Simple d'usage, y compris pour les débutants ;
- ▶ Utilisable sur des machines anciennes (bon pour l'écologie !) ;
- ▶ Mises à jour sur le long terme ;
- ▶ Prêt à utiliser avec des logiciels d'usages courants ;
- ▶ Fournis avec un magasin d'application ;
- ▶ Large communauté, y compris francophone.

Comment démarrer avec GNU-Linux

- ▶ Se faire aider par une personne ou une organisation ;

Montpellier :

<https://montpellier.fr/>



aidelinux :

<https://aidelinux.gogocarto.fr/>



- ▶ Tester avec une clé USB live sur son ordinateur ;

<https://etcher.balena.io/#download-etcher>



- ▶ Un manuel de prise en main

<https://drane.ac-lyon.fr/spip/GNU-Linux-Ubuntu>



Ubuntu-fr :

<https://forum.ubuntu-fr.org/>



Quelques distributions Gnu-Linux pour le grand public

Une « **distribution** » est un système complet, composé d'un noyau et accompagné d'une sélection d'application*. Il existe une grande variété de distributions selon les usages.

Linux mint

<https://linuxmint.com/>



Ubuntu

<https://www.ubuntu-fr.org/>



Fedora

<https://fedoraproject.org/fr/kde/>



Pop OS

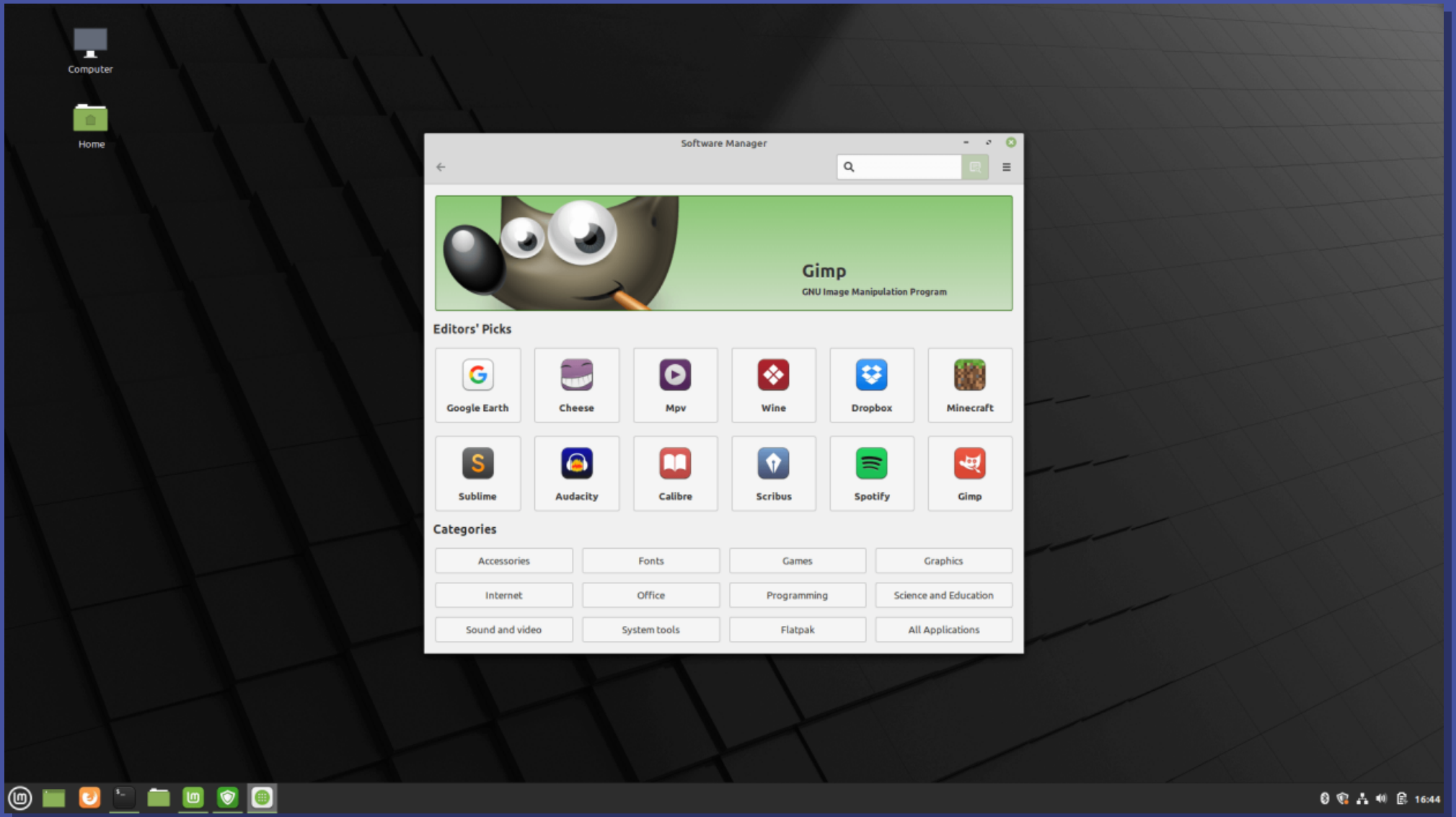
<https://system76.com/pop/>



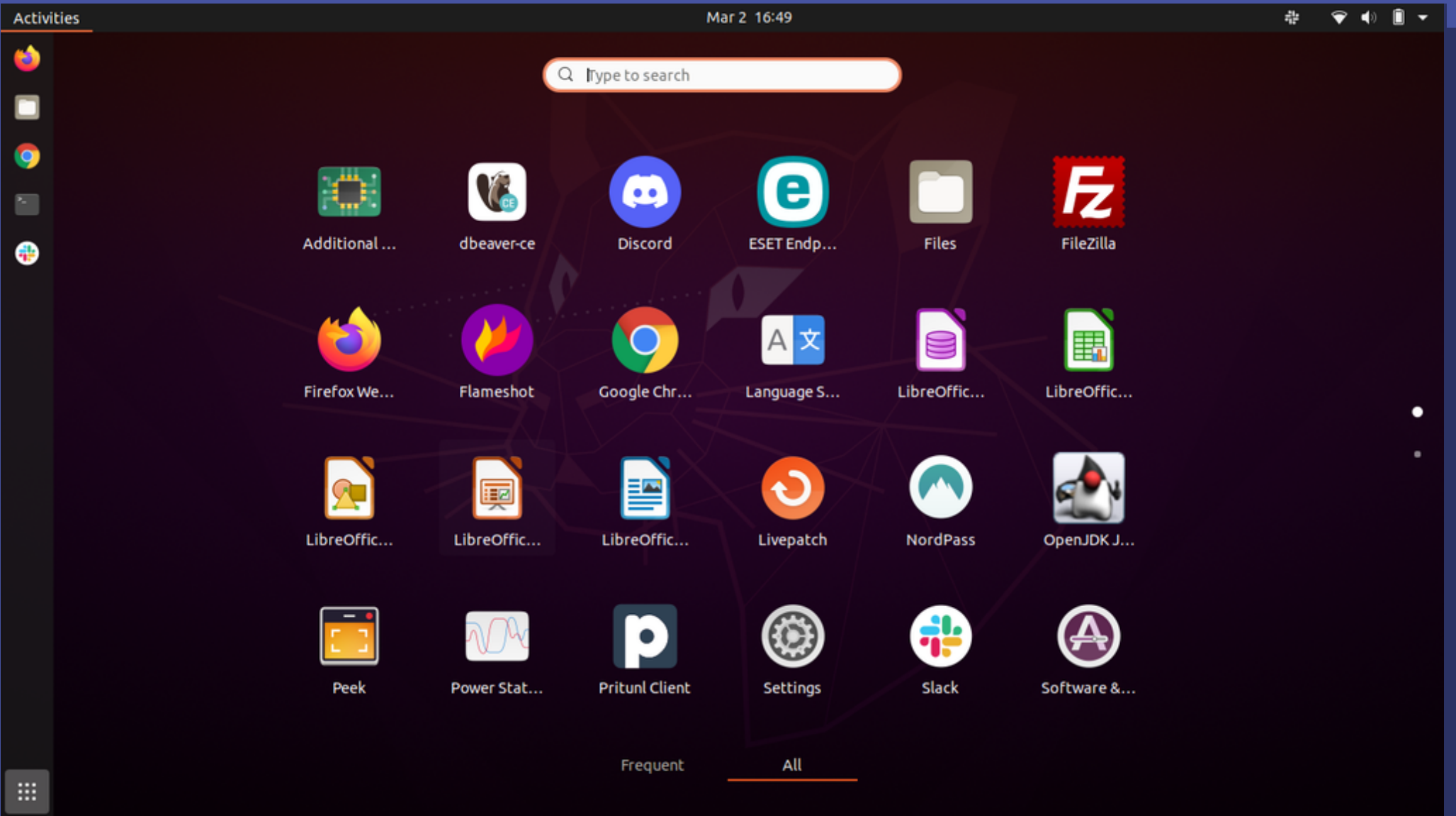
* Pour plus d'information : https://fr.wikipedia.org/wiki/Distribution_Linux

Gnu-linux, à quoi ça ressemble ?

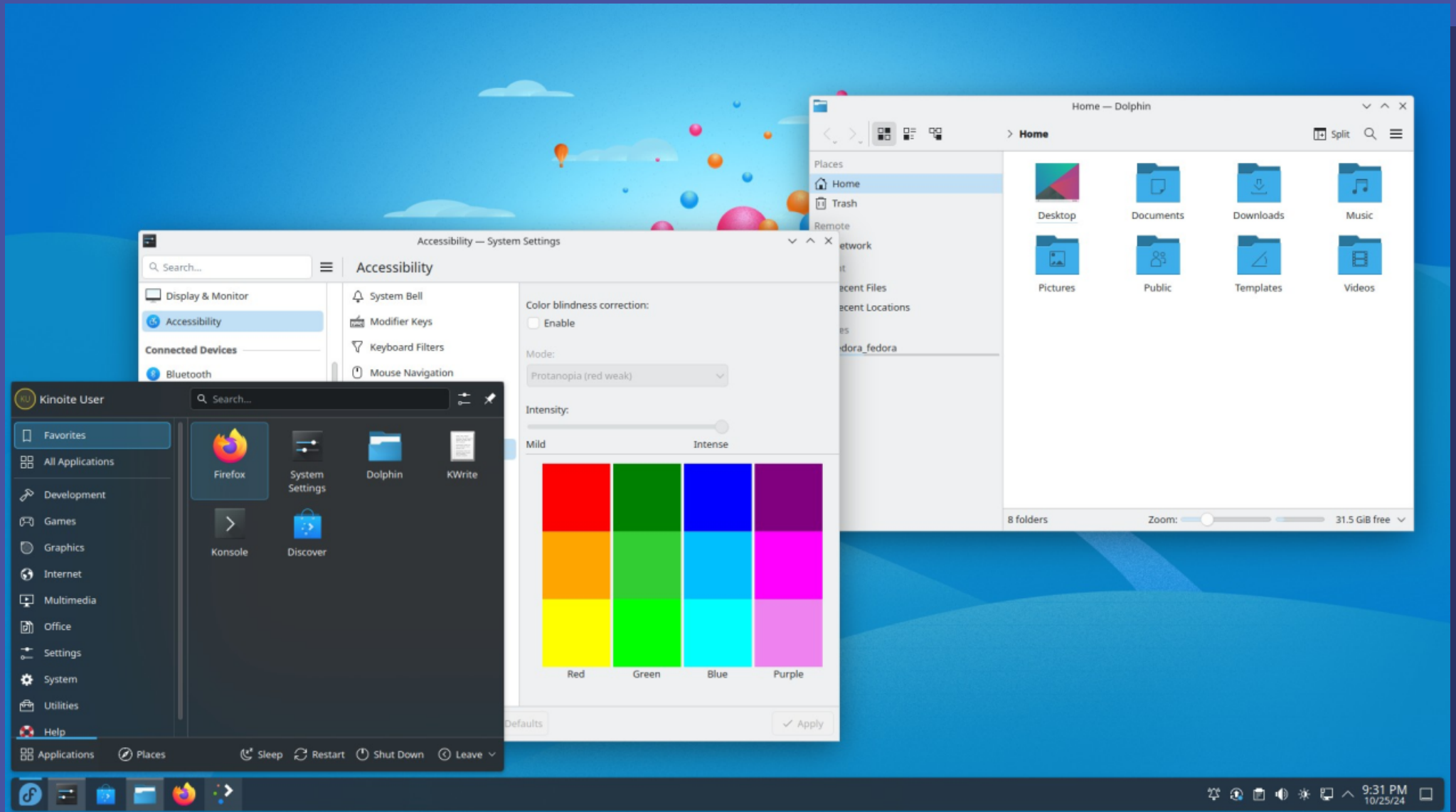
Ex. : Linux Mint



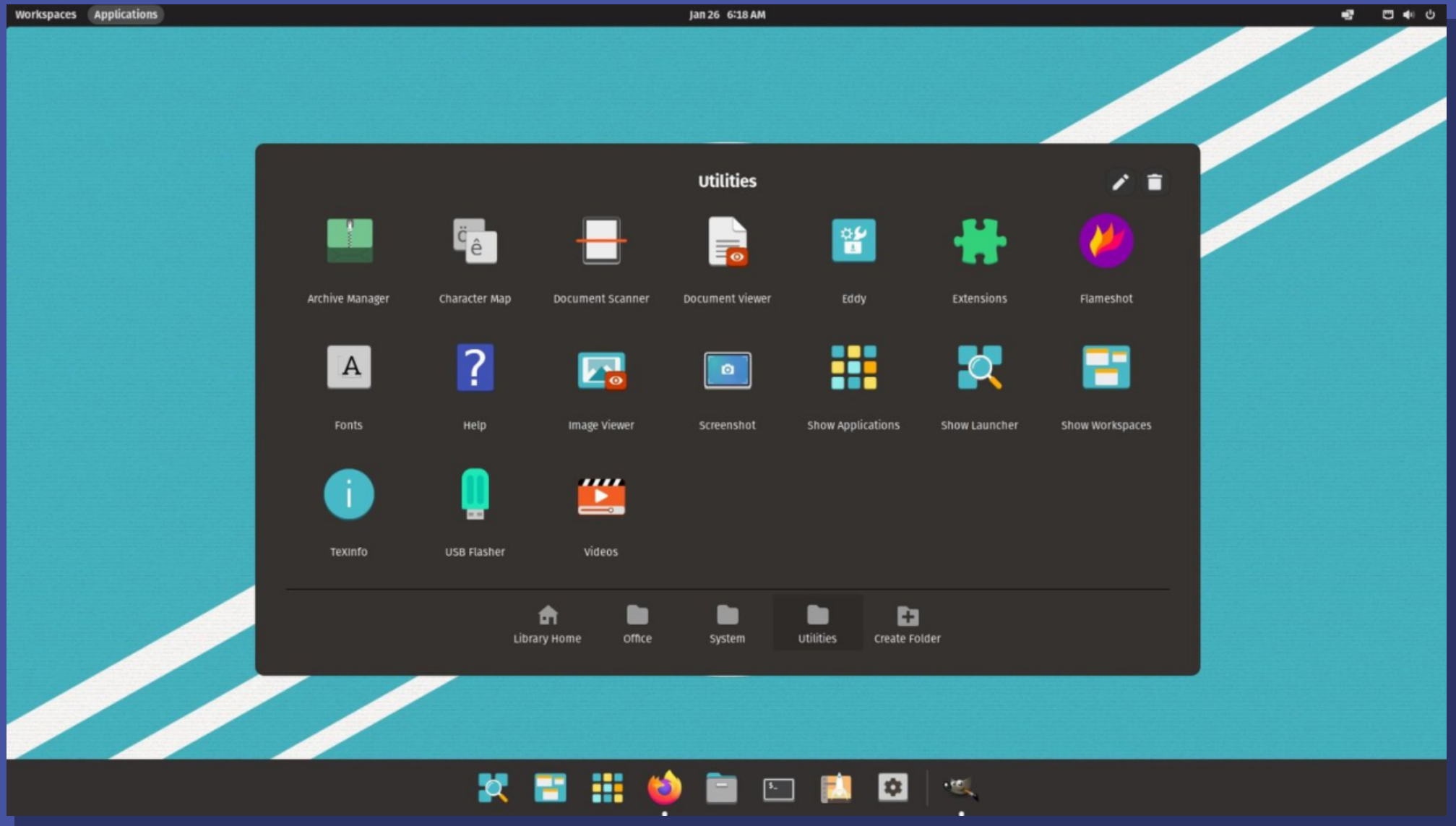
Ubuntu



Fedora KDE Plasma Desktop



Pop OS



Ressources pour passer à Gnu-Linux

Podcast de l'émission de radio "Libre à vous !", "Migrer de Windows vers un système libre sur le poste de travail".

<https://www.libreavous.org/253>



Kit d'accès Logiciels libres de la ville de Grenoble

<https://www.grenoble.fr/1049>



Vidéo "Linux Mint pas à pas débutant"

https://peertube.mesnumeriques.fr/c/visio3linux_mint/videos



Testez en ligne les distributions Gnu-Linux

<https://distrosea.com/fr/>



Trouver d'autres alternatives libres

Émission de radio "**Libre à vous !**"

<https://www.libreavous.org/>



Transcription des mêmes émissions sur "**Libre à lire**"

<https://www.librealire.org/>



Framasoft

<https://framasoftware.org/fr/>



European alternatives

<https://european-alternatives.eu/>



Alternatives numériques

<https://alternatives-numeriques.fr/>



Merci de votre attention

Télécharger cette présentation :

<https://link.infini.fr/protéger-ses-données>



Version du 01/10/2025. Crédit : Antoine Bardelli. Diffusé sous licence CC BY-SA 4.0. Typographie Montserrat et pictogrammes Fork Awesome (SIL).
Les copies d'écrans et les logotypes sont la propriété des entités citées. Présentation réalisée avec des logiciels libres.